

Saison 2026 2027 Programme				Animateurs								Définitions et grille de cotation :							
				Christian D 06 08 36 15 99	Thierry D 06 33 89 67 38	Christian T 06 22 74 19 12	Michel S 06 74 68 81 24	Delphine 07 49 38 10 36	Jean Paul P 06 13 61 22 42	Fernand 06 87 57 82 46	Andrée 06 07 58 87 37	Jean Luc B 06 99 02 86 77	Laurence B 06 13 54 50 94	EFFORT : la difficulté « <i>énergétique</i> » de la randonnée pédestre.		TECHNICITÉ : la difficulté « <i>motrice</i> » de la randonnée pédestre.		RISQUE : la difficulté « <i>psychologique</i> » de la randonnée pédestre.	
LUNDI 8h30		MARCHÉ NORDIQUE				Laurence et Jean Luc		Inscription Obligatoire sur l'application sportsregions godillots-sac-a-dos.fr				sous toutes reserves acces aux massifs météo							
VENDREDI 14h		BATONS DYNAMIQUES																	
JEUDI ET SAMEDI		RANDONNEE				Cf ci-dessous													
Date et horaires				Technicité				infos sur la rando				animée par							
septembre decembre				demi journée	Journée	départ de Nans à	Effort	Technicite	Risque	km	denivelé +	IBP	Temps de marche estimé (sans pauses)	Destination Massif	Intitulé	coordonnées départ de la rando	distance depuis Nans en km		
mardi 1 septembre 2026														AGO salle des Anciens Place de Verdun à partir de 17h30					
jeudi 3 septembre 2026				1			2	2	2	9,0	350	40		Ste Baume	L'escaillon colombiere	P des Sources	0	Andrée fernand	
samedi 5 septembre 2026																			
dimanche 6 septembre 2026														FORUM DES ASSOCIATIONS					
jeudi 10 septembre 2026				1		8h30	2	2	2	11,0	300	40	3h15	Nans	rando essai et reprise Mantelette Taurelle	P des Sources	0	Andrée Fernand	
samedi 12 septembre 2026					1	8h	2	2	2	12,0	360	50	4h	Littoral Varois	Presqu'ile de St Mandrier	43.07791 5.90562	60	Christian Thierry	
jeudi 17 septembre 2026					1	8h	2	2	2	12,5	200	40	4h	Littoral Varois	L'Argentiere L'Estagnol	P de l'Argentiere	70	Andrée Fernand	
samedi 19 septembre 2026														Séminaire de rentrée CDRP 83				Tourves	Representants GSD
						9h15								3h	Journée Mondiale de Nettoyage de la Planete				City Park
jeudi 24 septembre 2026				1		8h30	2	2	2	8,0	400	45	3h	Aurelien	Croix de Pourcieux	P du stade	20	Jean Paul	
samedi 26 septembre 2026					1	8h30	3	2	2	12,7	470	53	4h30	Nans	rando essai et reprise Chemin des Roys Colombiere Rondoline	P des sources	0	Michel	
														Séjour Auvergne du 27/9 au 1/10					

septembre decembre	demi journée	Journée	départ de Nans à	Effort	Technicité	Risque	km	denivelé +	IBP	Temps de marche estimé (sans pauses)	Destination Massif	Intitulé	coordonnées départ de la rando	distance depuis Nans en km	
jeudi 1 octobre 2026										3h30					Christian D
samedi 3 octobre 2026		1		4	3	3	14,0	900	82	6h	Ste Victoire	Plaideurs Venturiers	P Y Gouirand	45	Jean Paul
jeudi 8 octobre 2026		1	8h	3	3	3	13,7	630	67	5h	Calanques	Mt Puget crete de l'Estret vallon de Chalabran	Col de la Gineste	43	Michel
samedi 10 octobre 2026			9h30								Nans	Matinée Ruban Rose	cours	0	
	1		14h	2	2	2	9,0	200	39	2h30		Rando Rose	P des Sources	0	Andrée
jeudi 15 octobre 2026	1		8h30	2	2	2	9	400	45	3h15	Ste Baume	L'Heliport	Pont de Coulomb	8	Michel
samedi 17 octobre 2026		1		3	3	3	14,5	550	63	5h	Esterel	Tour du Pic de l'Ours	Col de Belle Barbe		Christian T
jeudi 22 octobre 2026	1		8h30	2	2	2	10,0	250	40	2h30	Regagnas	Rando BBQ soft Tour du Mt Pivaut	Ermitage St Jean du Puy	20	Andrée Jean Paul
	1		8h									Rando BBQ			Christian Thierry
samedi 24 octobre 2026		1	8h	3	3	3	16,0	590	63	5h15	Maures	Collobrieres Chartreuse de la Verne	P de la Chartreuse	75	Jean Paul
jeudi 29 octobre 2026			8h30	2	3	2	9,5	350	43	3h	Ste Baume	Rougiers	P de la pizzeria	9	Fernand Andrée
samedi 31 octobre 2026		1	8h	3	3	3	13,0	700	72	5h	Calanques	Morgiou Sormiou La Triperie	P des Baumettes	46	Andrée fernand
jeudi 5 novembre 2026	1		8h30	2	2	2	9,0	350	37	3h	Ste Baume	Tourves circuit des Chapelles	P du stade		Michel
samedi 7 novembre 2026		1	8h	3	3	3	19,0	580	70	5h30	Ste Victoire	Vallons de Vauvenargues	P Y Gouirand	45	Christian Thierry
mardi 10 novembre 2026			13h	1	1	1	6,0	100	24	3h	Balade et Découverte Salon du quartier des Savonniers au Salon médiéval		P de la gare	85	Andree
jeudi 12 novembre 2026	1														Jean Paul
samedi 14 novembre 2026		1	8h	3	3	3	13,6	570	61	5h	Cœur du Var	Puget Ville Cretes de Terre Blanche	Espace Le Felibrige	50	Michel
jeudi 19 novembre 2026	1		8h30									rando Beaujolais Circuit de la Grosse Colle			Christian Thierry

septembre decembre	demi journée	Journée	départ de Nans à	Effort	Technicite	Risque	km	denivelé +	IBP	Temps de marche estimé (sans pauses)	Destination Massif	Intitulé	coordonnées départ de la rando	distance depuis Nans en km	
samedi 21 novembre 2026		1	8h30	3	3	3	13,0	670	67	4h45	Etoile	La Cride Mt des Mareillais	43,38537 5,57885	22	Jean Paul
jeudi 26 novembre 2026	1		8h30									Brue			Christian Thierry
samedi 28 novembre 2026		1	8h	3	3	3	14,0	740	74	5h	Calanques	Petelins Sentier Bibi Garrigues	Carpiagne		Andrée Fernand
jeudi 3 décembre 2026	1		8h30												
samedi 5 décembre 2026		1	8h30	3	3	3	13,0	600	60	4h30	Ste Baume	Ste Baume est	P Hotellerie	10	Andree Fernand
jeudi 10 décembre 2026	1														
samedi 12 décembre 2026		1	8h	3	3	3	12,7	600	60	4h30	Calanques	Rando Vin Chaud falaises Soubeyrannes Dent Du Chat Terreveine	P Belvedere Calanques	40	Michel
jeudi 17 décembre 2026			8h30										Les 4 chenes		Jean Paul
samedi 19 décembre 2026		1	8h30	2	2	2	16,5	250	49	4h30	Cœur du Var	Flassans St André	P le Pigeonnier	41	Christian Thierry